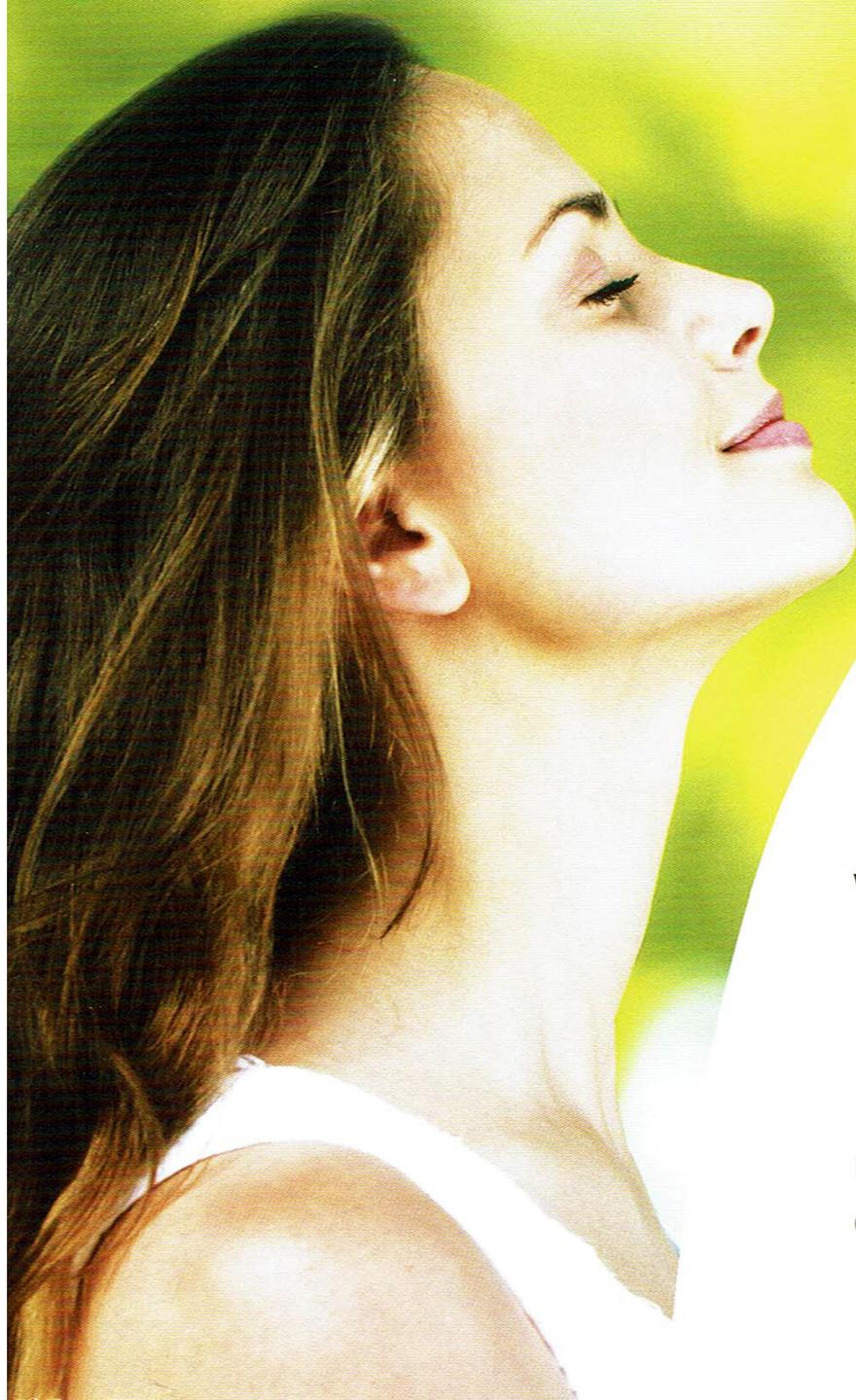


**SYNLAB** 

**Descubra a influência da  
genética** no seu bem-estar



## **WELLNESS CHECK**

Estudo genético de  
metabolismo, nutrição  
e bem-estar

# Adapte os seus hábitos alimentares aos seus genes

A consciência da importância de termos um estilo de vida saudável como forma de prevenção de doenças tem vindo a aumentar.

O teste genético **WELLNESS CHECK** permite conhecer a predisposição genética de regulação do metabolismo e outros processos relacionados com a nutrição, de forma a ajustar a alimentação de forma personalizada. **A análise determina variantes genéticas em 24 genes relacionados com:**

**COLESTEROL E PERFIL LIPÍDICO:** os níveis de colesterol e triglicéridos individuais são afetados não só pela alimentação, como também pela genética de cada pessoa. Saber se temos um maior risco genético de ter níveis mais elevados destes lípidos pode motivar-nos a **ajustar a nossa alimentação**.

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DOENÇA CELÍACA:** A intolerância à lactose e/ou sensibilidade ao glúten **pode desencadear sintomatologia adversa** que piora a qualidade de vida das pessoas afetadas. A deteção de marcadores genéticos de intolerância à lactose e/ou predisposição para o desenvolvimento da doença celíaca poderia permitir, através de uma abordagem nutricional, melhorar o estado de saúde das pessoas que são portadoras de qualquer um desses marcadores, sem saberem que o são.

**SENSIBILIDADE AO SAL:** Uma presença excessiva de sódio (ou sal, um composto de sódio e cloro) no sangue, pode levar ao **aumento de pressão arterial** e, conseqüentemente, desencadear hipertensão nas pessoas geneticamente predispostas.

