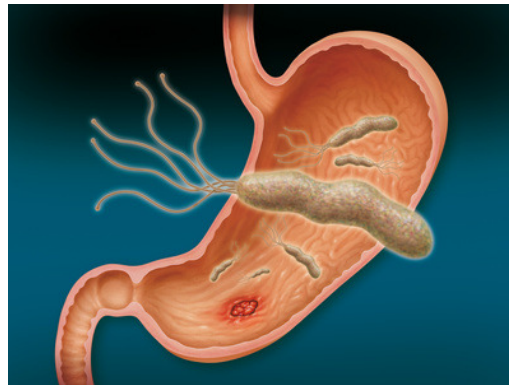


Estudo do *Helicobacter Pylori*

Método respiratório

O *Helicobacter Pylori* é uma bactéria gram negativa que tem a forma de hélice e possui numa das extremidades flagelos que lhe conferem mobilidade.

Esta bactéria vive quase exclusivamente no estômago humano, onde devido à sua mobilidade atravessa a camada de muco e adere às células do epitélio gástrico. A colonização num ambiente tão ácido é possível graças à presença de uma urease extracelular que vai permitir à bactéria produzir uma “nuvem” de amónia para neutralizar a acidez no local.



Patologia e sintomatologia

Apesar de a maioria dos humanos infectados nunca chegar a manifestar qualquer tipo de sintomatologia e/ou complicação relacionada com a bactéria, a infecção pela *Helicobacter Pylori* é a principal causa de várias doenças gastrointestinais que incluem gastrite crónica, úlcera duodenal, úlcera gástrica e carcinoma gástrico.

Dependendo da gravidade da infecção, poderá apresentar os seguintes sintomas, isoladamente ou em conjunto:

- Sensação constante de enfiamento, inchaço e ar no estômago.
- Ardor ou desconforto na zona do estômago ou sensação de indigestão.
- Náuseas (enjoo) e vômitos frequentes e repetidos.
- Dores de estômago antes ou depois das refeições.

Porquê fazer o teste *Helicobacter Pylori*?

Poderá ter uma infecção gástrica causada por uma bactéria chamada *Helicobacter Pylori*.

O médico recomenda a realização do Teste do *Helicobacter* normalmente por uma das seguintes razões:

- para confirmar se sofre de infecção provocada por *Helicobacter Pylori*.
- para verificar se o tratamento a uma infecção por *Helicobacter Pylori* foi bem sucedido.

Diagnóstico por *Helicobacter* test

É um teste respiratório em que é dado a ingerir um líquido com vitamina C e a seguir uma dose de ureia marcada com ^{13}C . A ureia, na presença da enzima urease hidrolisa-se e o CO_2 libertado, marcado isotopicamente, é detectado por espectrometria de massa, numa amostra de ar expirado.

O *Helicobacter* Test é um método não invasivo, não doloroso, de fácil execução e ao contrário do método serológico, este teste negativa muito precocemente após tratamento de erradicação.

Terapêutica

Há indicação para tratar a infecção por *Helicobacter Pylori* se esta estiver (ou tiver estado) associada a alterações importantes no estômago ou no duodeno. A infecção pode ser tratada com antibióticos e medicamentos que reduzem a acidez no estômago.

Recomendações

- Deve realizar um jejum de 6 horas e sem fumar. Realizar de preferência de manhã.
- Suspende antibiótico 1 mês antes do teste.
- Suspende Omeprazol ou outro inibidor da bomba de prótons ou sais de bismuto 15 dias antes do teste.
- A bebida rica em Vitamina C pode ser fornecida pelo laboratório ou pode ser substituída por um sumo de laranja puro (200 ml).
- A realização do teste demora cerca de 40 minutos.
- Marcação do teste com o laboratório.

Solicite no nosso laboratório mais informações