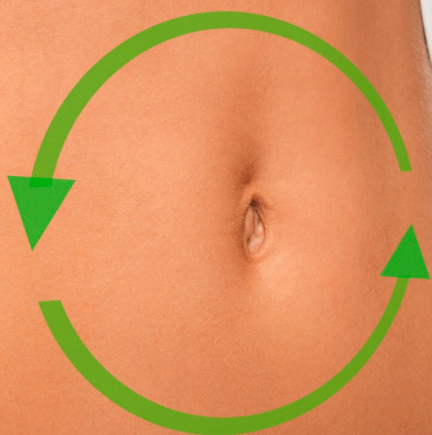




Sente a sua
barriga inchada?



BIOTA200

Teste de Microbiota
e Intolerância Alimentar

Problemas digestivos?

Atualmente, há cada vez mais pessoas com distúrbios relacionados com o sistema digestivo. Ainda que alguns destes distúrbios digestivos tenham um claro diagnóstico médico, como as doenças inflamatórias intestinais, **na maioria dos casos, os sintomas não estão associados a uma patologia concreta.**

APROXIMADAMENTE 30% DA POPULAÇÃO
TEM PROBLEMAS DIGESTIVOS
NÃO TRATADOS OU TRATADOS INDEVIDAMENTE



Por que razão ocorrem?

Estes sintomas surgem geralmente devido a uma alimentação inadequada, elevados níveis de stress, sedentarismo, uso de antibióticos ou a ingestão involuntária de algum produto tóxico.

Todos estes fatores afetam a saúde intestinal, **causando alterações na flora bacteriana (disbiose), na barreira intestinal e no sistema imunológico.** Também desencadeiam frequentemente o aparecimento de reações de hipersensibilidade a diversos alimentos (intolerâncias alimentares).

Quais são os sintomas?

Embora, geralmente, a sintomatologia que se apresenta não seja grave, provoca distúrbios frequentes e diminui a qualidade de vida das pessoas que sofrem estas alterações.

OS SINTOMAS MAIS FREQUENTES SÃO:

FLATULÊNCIA

PROBLEMAS
DERMATOLÓGICOS

DIGESTÃO
PESADA

DIARREIA

DOR DE
CABEÇA

DOR
ABDOMINAL

PRISÃO
DE VENTRE

RETENÇÃO
DE LÍQUIDOS



O Estudo da Saúde Intestinal BIOTA200

Para diagnosticar a causa dos distúrbios digestivos e providenciar um tratamento específico, a **SYNLAB** disponibiliza o **BIOTA200**, um serviço personalizado que combina dois testes: o **Estudo Funcional da Microbiota Intestinal** e o Estudo de Intolerância Alimentar **A200**. A SYNLAB disponibiliza ainda, de forma opcional e em qualquer altura, uma consulta de avaliação dos resultados, realizada por um profissional de saúde, e na qual é prescrito um tratamento em função do quadro clínico de cada pessoa.

O teste inclui:

A200 + ESTUDO FUNCIONAL DA
INTOLERÂNCIA ALIMENTAR MICROBIOTA INTESTINAL

ESTE TESTE É ADEQUADO PARA MIM?

O teste BIOTA200 é especialmente indicado para:

- Pessoas que apresentam sintomas como má digestão, gases, dor abdominal, inchaço, prisão de ventre, diarreia, entre outros.
- Pessoas que já foram diagnosticadas com síndrome do cólon irritável ou doença inflamatória intestinal (colite ulcerosa ou doença de Crohn), como complemento ao tratamento médico.



ESTUDO FUNCIONAL DA MICROBIOTA INTESTINAL

O intestino é a maior superfície do organismo. É colonizado por mais de 1.000 espécies diferentes de bactérias que compõem a flora intestinal e que são responsáveis, entre outras funções, por **auxiliar na digestão e na síntese dos nutrientes, proteger o organismo da entrada de agentes nocivos e regular o correto funcionamento do sistema imunológico**. Qualquer desequilíbrio que ocorra na nossa flora intestinal, também designada microbiota intestinal, pode causar o aparecimento de sintomas.

A partir de uma amostra de fezes, o **Estudo Funcional da Microbiota Intestinal** permite avaliar se existe algum desequilíbrio quantitativo ou qualitativo na nossa flora, e também conhecer o estado de saúde da mucosa e o pH do ambiente intestinal. O estudo de todos estes parâmetros permite realizar uma abordagem terapêutica para melhorar a saúde intestinal e, definitivamente, o estado de saúde geral de cada pessoa.

O teste permite analisar os grupos de bactérias relevantes a nível terapêutico:

- Flora imunomoduladora
- Flora muconutritiva
- Leveduras e fungos
- Flora protetora
- Flora proteolítica

A200

INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

As vulgarmente conhecidas como **intolerâncias alimentares** são reações adversas do organismo perante a ingestão de determinados componentes dos alimentos que causam sintomas muito diversos desde **distúrbios gastrointestinais, como dor ou inchaço abdominal, a alterações dermatológicas ou anímicas**. É importante diferenciar intolerâncias (por exemplo: intolerância à lactose) de alergias alimentares.

O teste BIOTA**200** inclui o Estudo de Intolerância Alimentar **A200** que consiste na determinação de anticorpos IgG a partir de uma amostra de sangue, avaliando a resposta do sistema imunitário a mais de 200 alimentos da dieta mediterrânica.

Deste modo, é possível determinar, caso a caso, quais os alimentos que pode consumir, bem como os que é recomendável reduzir, evitar, ou até mesmo eliminar temporariamente da dieta.

SYNLAB



LÍDER EUROPEU
EM SERVIÇOS DE
DIAGNÓSTICO MÉDICO.

PRESENTE EM MAIS
DE **36 PAÍSES** EM **4**
CONTINENTES.



MAIS DE **1.000 MÉDICOS**
E **ESPECIALISTAS** EM
GENÉTICA.

MAIS DE **450**
LABORATÓRIOS
E **1.600 UNIDADES.**



1,5 MILHÕES
DE RESULTADOS
POR DIA.

PORTFÓLIO COM
MAIS DE **5.000**
TESTES DISPONÍVEIS.

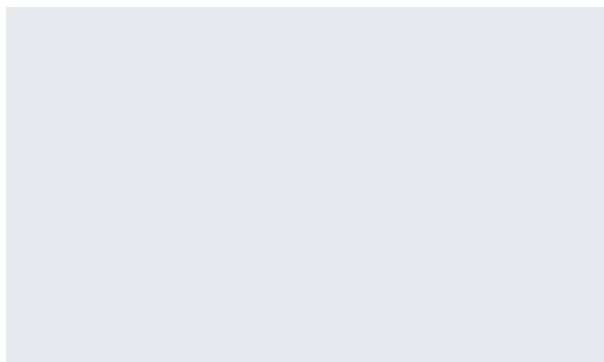


SOLICITE MAIS INFORMAÇÃO:

+351 210 303 210

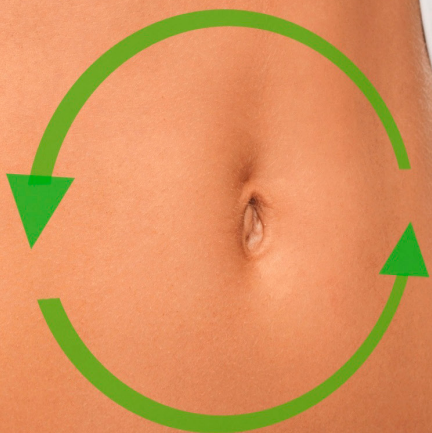
geral@synlab.pt

www.synlab.pt





Do you feel
bloated?



BIOTA200

Microbiota and Food
Intolerance Test

Digestive problems?

There are currently more and more people with digestive disorders. Although some of these digestive disorders have a clear medical diagnosis, such as inflammatory bowel diseases, **in most cases, the symptoms are not associated with a specific pathology.**

APPROXIMATELY 30% OF THE POPULATION
HAS DIGESTIVE PROBLEMS
EITHER UNTREATED OR NOT PROPERLY TREATED



Why do they occur?

These symptoms are usually the result of a poor diet, high levels of stress, sedentarism, use of antibiotics or the involuntary ingestion of some toxic product.

All of these factors affect intestinal health, **causing changes in the bacterial flora (dysbiosis), the intestinal barrier and the immune system.** They also frequently trigger the appearance of hypersensitivity reactions to various foods (food intolerances).

What are the symptoms?

Although, in general, the symptoms presented are not serious, they cause frequent disorders and decrease the quality of life of people who suffer from these changes.

THE MOST FREQUENT SYMPTOMS ARE:

FLATULENCE

DERMATOLOGICAL
PROBLEMS

HEAVY
DIGESTION

DIARRHOEA

HEADACHE

ABDOMINAL
PAIN

CONSTIPATION

FLUID
RETENTION



The Study of Intestinal Health

BIOTA200

To diagnose the cause of digestive disorders and provide specific treatment, **SYNLAB** offers BIOTA200, a personalised service that combines two tests: the **Functional Analysis of the Intestinal Microbiota** and the Food Intolerance Study **A200**. SYNLAB also makes available, optionally and at any time, a consultation to evaluate the results, carried out by a health professional, in which treatment is prescribed depending on the clinical condition of each person.

The test includes:

A200 +
FOOD INTOLERANCE

**FUNCTIONAL ANALYSIS OF THE
INTESTINAL MICROBIOTA**

IS THIS TEST SUITABLE FOR ME?

The BIOTA200 test is especially suitable for:

- People who have symptoms such as poor digestion, gas, abdominal pain, bloating, constipation, diarrhoea, among others.
- People who have already been diagnosed with irritable bowel syndrome or inflammatory bowel disease (ulcerative colitis or Crohn's disease), in addition to medical treatment.



FUNCTIONAL ANALYSIS OF THE INTESTINAL MICROBIOTA

The intestine occupies the largest area of the body. It is colonised by more than 1,000 different species of bacteria that make up the intestinal flora and are responsible for **assisting in the digestion and synthesis of nutrients, protecting the body from the entry of harmful agents and regulating the correct functioning of the immune system**. Any imbalance that occurs in our intestinal flora, also called intestinal microbiota, can cause symptoms to appear.

From a stool sample, the **Functional Analysis of the Intestinal Microbiota** allows us to assess whether there is any quantitative or qualitative imbalance in our flora, and to determine the state of health of the mucosa and the intestinal pH. The study of all these parameters allows a therapeutic approach to be made to improve intestinal health and, definitely, the general health status of each person.

The test makes it possible to analyse bacterial therapy groups:

- Immunomodulatory flora
- Muconutritive flora
- Yeasts and fungi
- Protective flora
- Proteolytic flora

A200

FOOD INTOLERANCE

The ones commonly known as **food intolerances** are adverse reactions by the body to the ingestion of certain food components that cause very different symptoms, from **gastrointestinal disorders, such as abdominal pain or bloating, to dermatological disorders or anaemia**. It is important to differentiate intolerances (e.g. lactose intolerance) from food allergies.

The BIOTA**200** test includes the Food Intolerance Study **A200**, which consists of determining IgG antibodies from a blood sample, assessing the immune system's response to more than 200 foods in the Mediterranean diet.

This enables us to determine, on a case-by-case basis, which foods we can consume, as well as those that we should reduce, avoid, or even temporarily eliminate from our diet.



**EUROPE'S
NUMBER ONE** MEDICAL
DIAGNOSTICS PROVIDER

PRESENCE IN MORE
THAN **36 COUNTRIES**
IN **4 CONTINENTS**



MORE THAN
1,000 DOCTORS AND
EXPERTS IN GENETICS

MORE THAN **450**
LABORATORIES
AND **1,600 CLINICS**



1.5 MILLION
RESULTS
PER DAY

PORTFOLIO WITH
MORE THAN **5,000**
TESTS AVAILABLE



FOR MORE INFORMATION:

+351 210 303 210

geral@synlab.pt

www.synlab.pt

