

Função Hepática de Desintoxicação

Avaliação Funcional

O fígado desempenha um papel predominante no metabolismo, estando implicado em mais de 13 000 reacções. Uma das suas funções principais é a desintoxicação (ou neutralização) de produtos tóxicos, sejam estes do meio ambiente ou sejam gerados pelo nosso organismo.

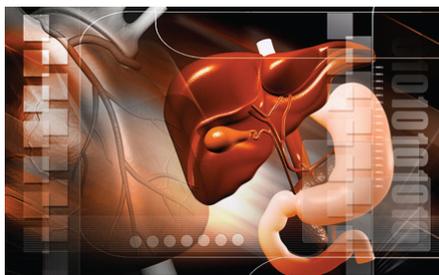
Fases da desintoxicação hepática

A desintoxicação hepática é o resultado de dois processos enzimáticos: a fase I e a fase II. As enzimas da fase I transformam os produtos tóxicos em formas intermédias mais acessíveis para a fase II.

Estas formas intermédias são muito mais activas quimicamente e, portanto, mais tóxicas. Na **fase I** participam um grupo numeroso de enzimas, que em conjunto se denominam citocromo P450. Um efeito secundário importante desta fase é a produção de radicais livres. O antioxidante idóneo para neutralizar os radicais livres da fase I, e que também serve de plataforma para os processos enzimáticos da fase II, é o glutatião.

As enzimas da **fase II** transformam os produtos intermédios mediante diferentes vias, com o objectivo de neutralizá-los ou de facilitar a sua eliminação por urina, fezes ou suor.

Estas vias são: glucoronidação, sulfatação, conjugação com glutatião, conjugação com glicina, metilação e acetilação. A adequada actividade destas vias depende da disponibilidade daqueles nutrientes (cofactores) que intervêm nas reacções enzimáticas de fase II.



Alterações da desintoxicação hepática

Uma **fase I** muito activa ou rápida pode gerar um aumento de produtos tóxicos intermédios e de radicais livres. Também, uma **fase II** lenta dá lugar à acumulação de produtos tóxicos intermédios.

Em consequência, o desequilíbrio entre as duas fases da desintoxicação hepática ocasiona a acumulação de toxinas no organismo, com os consequentes efeitos adversos para a saúde.

Entre as doenças, resultado das alterações da desintoxicação hepática, podem-se destacar: sensibilidades químicas múltiplas, reacções farmacológicas adversas, alterações neurológicas, alterações do humor e do comportamento, fibromialgia e fadiga crónica, alterações imunitárias, inflamação crónica e cancro, entre outras.

O bom funcionamento dos sistemas de desintoxicação hepática é fundamental para preservar a saúde e evitar o desenvolvimento de doenças por acumulação de produtos tóxicos.

Indicações

Os perfis de Avaliação de Desintoxicação Hepática estão especialmente indicados em:

- Pacientes com sensibilidades químicas múltiplas, fibromialgia ou fadiga crónica
- Pacientes com doenças crónicas, incluindo alterações metabólicas, da imunidade ou inflamação

Amostra necessária

Para avaliação da Fase I – Colheita de saliva.

Para avaliação da Fase II – Colheita de urina.

Seguir cuidadosamente as instruções do kit fornecido pelo laboratório (ver lista de medicamentos, alimentos e produtos a evitar durante as 12h prévias). Conservar e enviar as amostras refrigeradas.

Perfis disponíveis:

Perfil DEHE

Avaliação funcional da fase I e da fase II da desintoxicação hepática

- **Fase I.** Clearance da cafeína na saliva
- **Fase II.** Teste do acetaminofeno e ácido acetilsalicílico na urina:
 - Glucronação
 - Sulfatação
 - Conjugação com glutationa
 - Conjugação com glicina

Perfil DEHE2

Avaliação funcional da fase II da desintoxicação hepática

- **Fase II.** Teste de acetaminofeno e ácido Acetilsalicílico na urina.

Os mecanismos da desintoxicação hepática apresentam uma grande variabilidade individual, resultado dos factores ambientais, do estilo de vida e também genéticos. Em consequência, os resultados das análises possibilitam desenhar um programa personalizado de desintoxicação hepática, focalizado na nutrição, nos suplementos nutricionais e no estilo de vida.

Os perfis da avaliação da desintoxicação hepática actualmente disponíveis são:

DEHE: avaliação funcional da Fase I e II.

DEHE2: avaliação funcional da Fase II



PERFIL		DEHE	DEHE2	
FASE I	Cafeína na saliva – Tempo Médio	✓		
	Clearance da Cafeína	✓		
FASE II	Teste do Acetaminofeno	Acetaminofeno	✓	
		Glucurónido	✓	
		Sulfato de Acetaminofeno	✓	
	Teste do Ácido Acetilsalicílico	Acetaminofeno Mercaptopurato	✓	✓
		Acetaminofeno Livre	✓	✓
		Ácido Acetilsalicílico	✓	✓