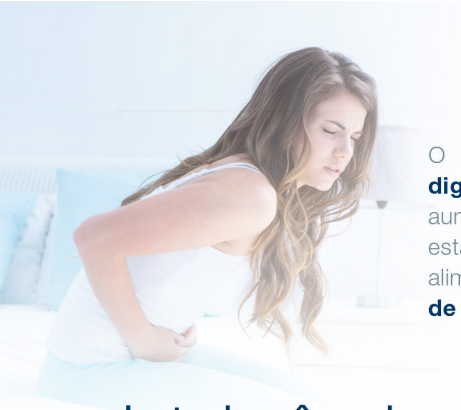
SYNLAB

Sente-se mal depois de comer **cereais, leite ou derivados?**

GLUTEN • LACTOSE

Testes de **intolerância ao glúten e à lactose**



O número de **pessoas com desconforto digestivo,** após comer determinados alimentos, tem aumentado substancialmente. Estes problemas estão frequentemente associados a intolerâncias alimentares, nomeadamente a **alimentos derivados de cereais e de produtos lácteos.**

Intolerância ao Glúten

O glúten é um conjunto de proteínas que se encontram no trigo, cevada, centeio, aveia e em todos os produtos derivados dos mesmos. Pode também estar presente em suplementos alimentares, cosméticos e medicamentos. Quando o organismo tem dificuldade em eliminar esta proteína, estamos perante uma situação de intolerância ao glúten.

A doença celíaca é uma intolerância permanente ao glúten, que ocorre quando o organismo reage à exposição ao glúten, produzindo anticorpos que atacam os tecidos, e provocando danos no intestino. A sua prevalência está a aumentar, e é mais elevada em grupos de risco, como pessoas com Diabetes tipo I.

A DOENÇA CELÍACA É **MAIS PREVALENTE EM MULHERES E CRIANÇAS**

SINTOMAS MAIS FREQUENTES:

Doença celíaca: diagnóstico

O diagnóstico da doença celíaca é efetuado através da **pesquisa de anticorpos específicos no sangue, sem que a pessoa esteja a realizar uma dieta isenta de glúten.**

Mesmo em pequenas quantidades, a ingestão contínua de glúten pelo celíaco afeta a saúde intestinal. O tratamento consiste na **adoção de uma dieta rigorosa isenta de glúten, que deve ser mantida toda a vida,** e gerida com ajuda de um profissional de nutrição, para evitar deficiências nutricionais.

GLUTENTEST

Determina a probabilidade de **intolerância ao glúten,** através da análise da presença de 6 anticorpos específicos para doença celíaca no sangue.

Doença celíaca: base genética

A doença celíaca desenvolve-se em pessoas com predisposição genética. Os fatores genéticos que condicionam o seu aparecimento levam a que cerca de **15% dos familiares diretos de um celíaco possam ser também afetados.**

GLUTENGEN

Determina a **predisposição genética para doença celíaca**, através da análise da presença dos genes HLA-DQ2 e HLA-DQ8 no sangue. O resultado deste teste não deve ser interpretado como um diagnóstico; o objetivo é providenciar informações úteis que ajudem os profissionais de saúde na criação de um plano de nutrição preventivo personalizado.

Relação entre Intolerância ao Glúten e Intolerância à Lactose

Estima-se que aproximdadamente **35% das pessoas com intolerância ao glúten sofrem de outras intolerâncias alimentares, principalmente intolerância à lactose.**

INTOLERANCE2

Permite conhecer **a predisposição genética para a intolerância ao glúten e à lactose.** O resultado inclui informação para o profissional de saúde elaborar um plano personalizado.

A SYNLAB disponibiliza **5 testes especificamente criados para cuidar da saúde das pessoas que sofrem de intolerâncias alimentares.** É possível adquirir, de forma opcional e a qualquer altura, uma consulta de interpretação de resultados com um nutricionista SYNLAB.

Descubra, no quadro abaixo, qual o teste que melhor se ajusta à suas necessidades:

GLUTENTEST	**GLUTEN**GEN	**LACTO**TEST	**LACTO**GEN	**INTOLERANCE2**
• Intolerância ao Glúten • Amostra de Sangue	• Estudo Genético da Intolerância ao Glúten • Amostra de Sangue • Requisição Médica obrigatória	• Intolerância à Lactose • Amostra de Ar Expirado ou Sangue • Jejum obrigatório	• Predisposição Genética para Intolerância à Lactose • Amostra de Sangue ou Saliva • Requisição Médica obrigatória • Jejum obrigatório	• Predisposição Genética para Intolerância ao Glúten e à Lactose • Amostra de Sangue ou Saliva • Requisição Médica obrigatória • Jejum obrigatório

Intolerância à Lactose

Dor e inchaço abdominal, gases, diarreia ou cólicas são alguns dos sintomas que podem surgir após o consumo de produtos lácteos. A sua origem pode estar relacionada com a incapacidade do organismo em metabolizar a lactose, principal açúcar do leite.

Grande parte da população **perde a capacidade de digerir a lactose** em algum momento da vida. Estima-se que 70% da população mundial, e 1/3 da população portuguesa, sofra de intolerância à lactose.

ALGUNS ALIMENTOS NOS QUAIS PODEMOS ENCONTRAR LACTOSE:

- LEITE
- QUEIJO
- IOGURTES

- MARGARINA
- MOLHOS E MAIONESES

- PURÉ DE BATATA INSTANTÂNEO
- SALSICHAS ENLATADAS

- CHOCOLATES
- BOLACHAS
- CEREAIS

- MEDICAMENTOS

Opções de diagnóstico

O diagnóstico da intolerância à lactose pode ser efetuado através do:

LACTOTEST

Permite identificar a **intolerância à lactose**, através de amostras de ar expirado (teste respiratório - o mais usado atualmente) ou de sangue (doseamento de glicose). Estes dois testes têm condições de preparação prévia, pelo que deve ser realizada uma marcação.

O tratamento da intolerância à lactose visa melhorar os sintomas e evitar o risco de desnutrição a longo prazo. Deve ser realizada uma dieta detalhada aliada ao histórico de sintomas e, se apropriado, deve-se excluir os alimentos com lactose até os sintomas melhorarem. **Este aconselhamento nutricional é recomendado, para garantir a adequação nutricional da dieta.**

Base Genética

Na Europa, **90% dos casos de intolerância à lactose estão associados a uma condição genética,** que se pode manifestar ao longo do tempo. A intolerância primária à lactose e a hipolactasia adquirida são as causas mais frequentes de intolerância à lactose em adultos, e têm origem genética.

> ESTIMA-SE QUE A HIPOLACTASIA AFETE
> **70% DA POPULAÇÃO MUNDIAL**
> **E 33% DOS PORTUGUESES**

LACTOGEN

Permite conhecer a **predisposição genética para intolerância à lactose,** distinguir entre a intolerância de origem genética (típica da idade adulta) e a forma induzida (decorrente de outras doenças ou infeções intestinais), e como teste de exclusão da causa genética de eventuais distúrbios de origem gastrointestinal. O seu resultado orienta o profissional de saúde na adoção de medidas que ajudam na prevenção.

SYNLAB

LÍDER EUROPEU
EM SERVIÇOS DE
DIAGNÓSTICO MÉDICO.

PRESENTE EM MAIS
DE **36 PAÍSES** EM **4**
CONTINENTES.

MAIS DE **1.000 MÉDICOS**
E **ESPECIALISTAS EM**
GENÉTICA.

MAIS DE **450**
LABORATÓRIOS
E **1.600 UNIDADES**.

1,5 MILHÕES
DE RESULTADOS
POR DIA.

PORTFÓLIO COM
MAIS DE **5.000**
TESTES DISPONÍVEIS.

SOLICITE MAIS INFORMAÇÃO:

808 303 203
geral@synlab.pt

www.synlab.pt

GLUTENTEST/FLY/PT/11072022