

Elementos Minerais no Cabelo

Mineralograma

A constituição em elementos minerais do cabelo reflecte a da generalidade dos órgãos - osso, músculos, cérebro, fígado, medula*.

O cabelo é um tecido de depósito e de excreção de elementos minerais, tanto dos essenciais ou nutrientes como dos potencialmente tóxicos. O cabelo cresce 1 cm em cada mês, de forma que cada novo cm de cabelo será o reflexo do nível de minerais do último mês. Tanto o desequilíbrio nos níveis de elementos minerais essenciais, os quais têm um importante papel nas reacções químicas das nossas células, como níveis elevados e tóxicos de metais tóxicos são causa de alterações de saúde.

Uma simples análise do cabelo pode identificar a causa de um grande número de doenças frequentes.



Vantagens da análise do cabelo

O **cabelo** é a amostra adequada para a avaliação inicial do nível de elementos minerais no nosso organismo.

A quantidade de minerais incorporados de forma irreversível no cabelo é proporcional à concentração dos mesmos noutros tecidos do organismo. Em consequência, o nível de elementos minerais no cabelo é mais indicativo dos depósitos dos mesmos no organismo, que os seus níveis no sangue ou na urina.

Desta forma, a análise de elementos minerais no cabelo facilita informação indirecta sobre a situação fisiológica de ditos minerais no nosso organismo.

A análise de minerais no **sangue** reflecte uma situação pontual, a do momento da extracção, mas não reflecte o estado nutricional nem a exposição crónica. O sangue é a amostra adequada para a avaliação de intoxicações ou exposições agudas.

A análise de minerais na **urina** é útil após um tratamento quelante, o qual ajuda a eliminar os metais pesados depositados nos tecidos ou ossos. Em consequência, a análise na urina avalia a eficiência do tratamento de quelacção.

Quanto à possibilidade de usar a urina como produto de estudo, pode ser útil para determinações do perfil de eliminação de tóxicos em Medicina Ocupacional ou para avaliar a taxa de eliminação do cálcio, fósforo ou magnésio, entre outros, mas não para avaliar estados nutricionais.

Com frequência, a queda de cabelo tem uma causa definida e identificável tais como distúrbios hormonais, défices e desequilíbrios alimentares, intoxicações por exposições crónicas a substâncias nocivas no trabalho ou no meio ambiente.

* Mineral and Trace Element Analysis: Laboratory and Clinical Application, Eleanore Blaurock - Busch, Verónica Griffin, 1996

Indicações

Este perfil está especialmente indicado em:

- Pessoas com alterações do estado de ânimo, depressão, ansiedade e problemas de concentração.
- com alterações neurológicas ou psiquiátricas.
- com fadiga crónica.
- com alterações da pele, das unhas e do cabelo.

A análise é especialmente útil a nível preventivo porque as alterações dos níveis de elementos minerais no cabelo podem aparecer antes dos sintomas.

Amostra necessária

Recolher cerca de 1g de cabelo da zona da nuca (2-3 cms a partir do couro cabeludo). Utilizar Kit Específico. Nunca envolver a amostra em papel de alumínio.

Recomendações

De preferência não pintar o cabelo 1 mês antes da recolha.

Apresentação dos resultados

Inclui comentários e orientações sobre as possíveis causas para os desequilíbrios e anomalias observadas.

Os resultados das análises possibilitam elaborar um programa de dieta e suplementação personalizados.

Perfis Disponíveis

Os desequilíbrios metabólicos e os níveis elevados de metais tóxicos ocasionam alterações dos níveis de elementos minerais essenciais. Também, níveis adequados de elementos minerais essenciais se correlacionam com um bom funcionamento do metabolismo.

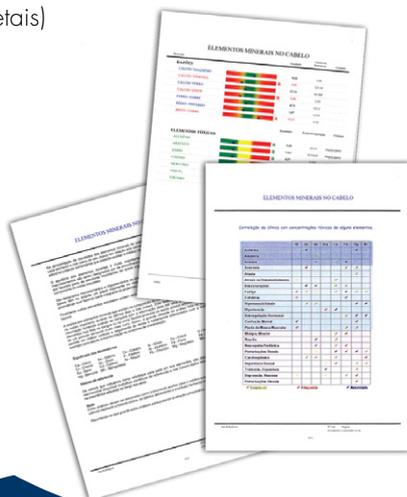
É por isso que é importante a análise de ambos tipos de minerais.

PELO: Elementos Minerais no Cabelo (Mineralograma)

(Inclui PELTOX)

PELTOX: Elementos Tóxicos no Cabelo

(Analisa 7 metais)



Elementos Minerais no Cabelo (MINERALOGRAMA)	
PERFIL (PELO):	
Macro-Minerais Essenciais	Razões
Cálcio	Cálcio / Magnésio
Cobre	Cálcio / Fósforo
Fósforo	Cálcio / Ferro
Ferro	Cálcio / Zinco
Magnésio	Ferro / Cobre
Potássio	Sódio / Potássio
Silício	Zinco / Cobre
Sódio	
Oligoelementos Essenciais	Elementos Tóxicos (PELTOX)
Boro	Alumínio
Crómio	Arsénio
Cobalto	Bário
Manganésio	Cádmio
Molibdénio	Mercúrio
Selénio	Níquel
Vanádio	Chumbo
Zinco	

