



Um laboratório perto de si

Cascais - Germilab
Tel.: 214 824 130

Maia - Dr. João Ribeiro
Tel.: 229 483 824

Covilhã - LAC Covilhã
Tel.: 275 323 968

Pedroso - Dra. Graça Nunes
Tel.: 227 860 740

Évora - Dr. Flaviano Gusmão
Tel.: 266 759 590

Porto - Endoclub
Tel.: 223 392 030

Faro - Gnóstica
Tel.: 289 821 002

Porto - J. Marinheira Monteiro & Sameiro Sequeira
Tel.: 222 087 614

Funchal - Dr. Castro Fernandes
Tel.: 291 003 301

Setúbal - Dr. Délio Morgado
Tel.: 265 528 000

Leiria - Dra. Susana Rosas
Tel.: 244 815 444

Torres Novas - Clinova
Tel.: 249 823 681

Lisboa - Dr. David Santos Pinto
Tel.: 217 216 060

Lisboa - Dr. Fernando Teixeira
Tel.: 213 587 400

Lisboa - General-Lab
Tel.: 210 303 200



Coloque-nos
as suas questões.
Os especialistas LABCO
estão ao seu dispôr.

mpp@labco.pt

808 303 203

www.labco.pt

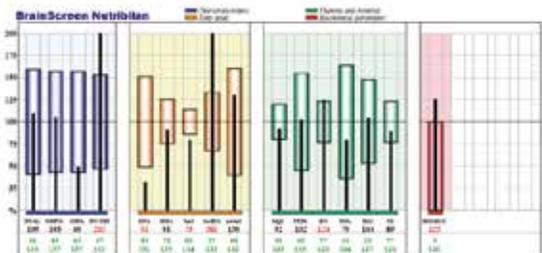
[facebook.com/labco](https://www.facebook.com/labco)



**SOLICITE
O KIT
BRAINSREEN**

Os resultados

Os resultados do BrainScreen permitem ao Médico prescrever um tratamento a partir de recomendações nutricionais personalizadas, que vai assegurar o aporte de minerais, vitaminas e ácidos gordos fundamentais para o bom funcionamento do cérebro.



Para quem está indicado?

O **BrainScreen** está indicado para todas as pessoas que podem beneficiar de uma otimização do funcionamento cerebral através de uma abordagem nutricional personalizada e adaptada às suas necessidades, em particular:

Crianças e adolescentes que apresentem falta de atenção, maus resultados escolares, hiperactividade, alterações de comportamento e de humor.

Adultos e idosos para uma otimização nutricional personalizada, permitindo reduzir certos factores de risco de alterações de humor, depressões ou de declínio cognitivo (doença de Alzheimer, demências em geral).

Como acompanhamento de tratamentos habituais para obter uma maior eficácia. Nomeadamente tratamentos de desintoxicação (tabaco, psicotrópicos, drogas de abuso...).



Otimize o seu
funcionamento cerebral

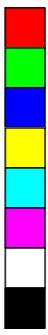


BrainScreen

**MELHORE
A SUA
QUALIDADE
DE VIDA**



www.labco.pt





BrainScreen

Conselhos nutricionais personalizados para otimização do funcionamento cerebral.

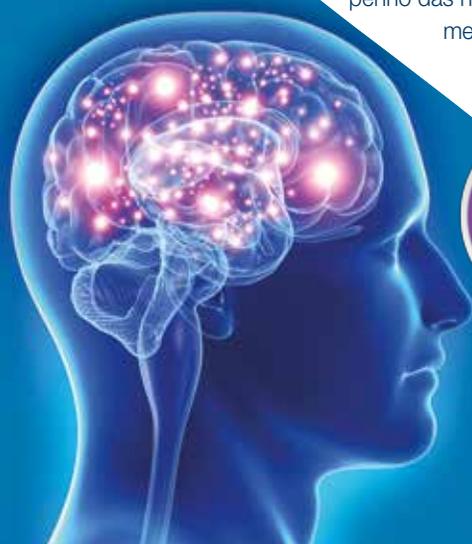
As alterações mentais são hoje em dia, uma das afecções mais comuns dos países ocidentais. O número de pessoas com alterações do estado de ânimo está a crescer a um ritmo alarmante e a Organização Mundial da Saúde prevê que em 2020 se atinja o nível de epidemia.

Estudos recentes revelam que o aumento dos transtornos mentais na população está relacionado com a deterioração da dieta ocidental e com determinadas deficiências nutricionais. O bem-estar mental e emocional, depende de um ótimo funcionamento cerebral, e são fundamentais para uma boa qualidade de vida.

Nutrição e função cerebral

O nosso cérebro representa 2% da nossa massa corporal que consome 25% do nosso gasto diário. A alimentação tem um papel fundamental no desempenho das nossas faculdades mentais ao longo da nossa vida.

**OTIMIZE
A SUA
FUNÇÃO
CEREBRAL**



Transtornos do comportamento, de humor, carácter e cognitivos podem ser em grande parte prevenidos com uma alimentação adaptada e personalizada tanto em crianças, adolescentes, adultos e seniores.

O BrainScreen, é uma forma simples, fácil de avaliar e otimizar a nossa saúde mental.

- Melhorar a concentração,
- Regular as emoções
- Regular o padrão de sono
- Uma maior prevalência de emoções positivas.

Perfil Nutricional BrainScreen

A análise consiste na avaliação nutricional e funcional dos principais parâmetros bioquímicos envolvidos na neurotransmissão cerebral.

Neurotransmissores

A análise dos metabolitos urinários dos três principais neurotransmissores:

- Dopamina
- Noradrenalina
- Serotonina

É um indicador indirecto da sua actividade.

Ácidos gordos Ω 3 e Ω 6

Os ácidos gordos de cadeia longa, intervêm no bom funcionamento do sistema nervoso central, participando na fluidez das membranas dos neurónios e na regulação fisiológica do cérebro.

Numerosos estudos clínicos confirmam a relação entre os ácidos gordos e as alterações de humor ou declínio cognitivo.

LABCO
Quality Diagnostics



**É
SIMPLES
E
FÁCIL**

Vitaminas e minerais

Intervêm na síntese dos neurotransmissores. Um défice pode provocar alterações neurológicas ou psiquiátricas, reduzindo a capacidade cerebral e acelera o declínio ligado à idade e às patologias neurodegenerativas.

Homocisteína

Níveis elevados são um factor de risco de um maior declínio cognitivo e podem indicar um défice de vitaminas B6, B9 ou B12 as quais são indispensáveis para a saúde mental.