

Perfil Genético Anti-Aging AginGen

Avaliação genética da susceptibilidade a doenças frequentes na idade adulta

O envelhecimento progressivo da população nos países desenvolvidos despertou um grande interesse para uma melhor qualidade de vida, livre de doenças, melhor forma física e mental. Este interesse da população levou ao desenvolvimento da Medicina Anti-Aging, também conhecida como Medicina Preventiva Personalizada.

A Medicina Preditiva vai para além disso pois utiliza a análise e conhecimento da susceptibilidade genética individual.

Se prevenir é a atitude inteligente, saber o que prevenir é muito melhor.

Anti-envelhecimento e factores genéticos de susceptibilidade

Em relação à probabilidade de desenvolver uma determinada doença todos temos um risco mínimo que varia de pessoa para pessoa. Algumas apresentam maior probabilidade que outros devido a diversos factores ambientais e hábitos de vida, mas também devido a factores de susceptibilidade genética.

O **património genético** é determinado com a fecundação e é **específico de cada indivíduo**.

Os conhecimentos já obtidos da análise do genoma humano permitem já hoje ter informação sobre a forma como os nossos genes influenciam o desenvolvimento e a progressão de algumas doenças da idade adulta, bem como conhecer alguns dos mecanismos responsáveis pelo processo de envelhecimento.

Sabe-se actualmente que certas “variantes” de genes, conhecidas por **polimorfismos**, podem ter efeitos, negativos ou positivos, na esperança de vida de cada um, reduzindo ou aumentando o risco para várias doenças degenerativas, com **reflexo na nossa qualidade de vida**.

A susceptibilidade genética às doenças, é o resultado de múltiplos factores de inter-relação complexa, de carácter poligénico (vários genes) e multifactorial. Os factores ambientais e hábitos pessoais de vida podem ter efeitos negativos ou positivos, sendo o efeito final para cada indivíduo o resultado das várias influências dos factores genéticos e dos factores ambientais.

O conhecimento da nossa susceptibilidade genética às doenças do adulto possibilita a actuação da medicina preventiva de forma orientada e personalizada, com o objectivo de as evitar ou retardar melhorando o seu prognóstico e reduzindo a sua gravidade.

Não podemos modificar os nossos genes, mas podemos modificar os seus efeitos sobre a nossa saúde, modificando os nossos hábitos e os estilos de vida.



Perfil genético AginGen

A análise genética consiste na avaliação de 66 polimorfismos em 47 genes, os quais estão relacionados com a susceptibilidade genética:

- Doença Cardiovascular: metabolismo lípido, trombose, hipertensão e vulnerabilidade endotelial
- Obesidade
- Osteoporose
- Tóxicos e Hormonas
- Stress Oxidativo
- Resposta a fármacos

O relatório do perfil **AginGen** faculta informação das susceptibilidades genéticas, uma interpretação clínica dos resultados e recomendações preventivas personalizadas, quer a nível de nutrição (macro e micro-nutrição) quer de outros factores de estilo de vida em função da informação fornecida no questionário clínico.

Indicações

O perfil genético AginGen está indicado em:

- Pessoas que desejam manter e melhorar o seu actual estado de saúde físico e mental, prevenindo, na medida do possível, as doenças crónicas frequentes na idade adulta.
- Pessoas com antecedentes familiares de doenças frequentes na idade adulta.

Em Medicina Preventiva, quanto mais cedo pudermos pôr em prática as recomendações médicas preventivas e adoptar estilos de vida saudáveis, mais precocemente se evidenciará o seu efeito sobre a nossa saúde, evitando, na medida do possível, o desenvolvimento de doenças para as quais apresentemos uma maior susceptibilidade genética.

Aconselha-se a realizar este perfil genético a partir dos 18 anos. O perfil genético de cada pessoa determina-se no momento da concepção e não varia ao longo da sua vida. Por conseguinte, **basta realizar esta análise uma única vez na vida.**

Requisitos

Amostra necessária:

Saliva (Kit Oragene-DNA, OG-510 ou OG-500) ou Sangue Total EDTA (5 ml).

Documentação imprescindível:

- Consentimento Informado
- Questionário Clínico específico

Perfil Disponível

AGINGEN: Perfil Genético Anti-Aging